

# 台灣亞太健康管理協會推廣教育 健康管理師課程班-招生簡章

- 一、依據：依據台灣亞太健康管理協會第十次理監事會議之推廣教育簡則辦理。
- 二、目的：健康管理專業人員是從事對健康管理產業從對眾人或個人健康訊息的監測、分析、評估之後給予健康維護和健康促進建議的專業人員。此角色要學習和掌握基本的營養、心理、環境、運動、中醫養生等專業知識，是屬於產業專業技術人才，其服務過程不涉及疾病的診斷與治療，主要在為消費者分析其生活與工作中的健康風險與評估其健康需求，並將「與醫療相關的非醫療性服務」建議給消費者，是現在與未來健康產業舉足輕重的人才。
- 三、班別：健康管理師課程班。
- 四、對象：從事健康產業推廣者
- 五、上課時間：\_\_\_\_\_年 月 日起至 \_\_\_\_\_月 日每週 \_\_\_\_\_，每週 6 小時，共 6 周 36 小時。
- 六、收費標準：新台幣 12,000 元。
- 七、報名方式：請向台灣亞太健康管理協會報名，填寫報名表、2 吋半身照片 1 張（背後書寫姓名、班別），並繳交學雜費。
- 八、報名日期：即日起至 \_\_\_\_\_ 止。
- 九、注意事項：本班為非學分班，期滿發給推廣教育結業證書(台灣亞太健康管理協會 36 小時健康管理師課程證書)。
- 十、課程內容：

課程內容	主要師資
1.健康管理概論: 健康管理定義與各種管理層面介紹	<b>蔡志一 老師</b> 瑞士維多利亞大學運動與休閒管理博士 美國普瑞斯頓大學健康管理博士 國立臺灣師範大學運動與休閒管理碩士 國立臺灣師範大學衛生教育碩士 加拿大溫哥華針灸醫師 台灣亞太健康管理協會 榮譽理事長 新世紀形象管理學院院長
2.消費者行為理論 - 健康資源的使用習性	
3.健康與健康管理產業的現在與未來	
4.健康管理師的定位、功能與出路	
5.健康風險評估與工具使用 - 工具使用介紹、健康訊息收集與案主溝通	
6.醫療服務介紹	
7.生活習慣與健康	
8.生物時鐘與健康管理	
9.健康資訊應用	
10.情境思考練習	
11.健康管理的角色扮演 - 案例練習與分享	
12.倫理課程	
<b>授課進度表如下一頁</b>	

洽詢電話：

上課地點：

# 健康管理師課程班授課進度表

週數	日期	課程大綱	課程內容
1		1.健康管理概論	1.健康管理定義與各種管理層面介紹
2		2.消費者行為理論 3.健康與健康管理產業的現在與未來 4.健康管理師的定位、功能與出路	2.健康資源的使用習性 3.產業現況與未來預測 4.健管師功能與服務流程介紹
3		5.健康風險評估與工具使用 – 工具使用介紹、健康訊息收集與案主溝通 6.醫療服務介紹	5.健康管理工具簡介 6.各類醫療服務簡介
4		7.生活習慣與健康 8.健康資訊應用	7.生活習慣的面向 8.與健康及管理有關之網路、媒體
5		9.情境思考練習 10.倫理課程 11-1.生物時鐘與健康管理(1)	9.不同情境案主介紹 10.健管師專業倫理 11.健康管理的核心價值
6		11-2.生物時鐘與健康管理(2) 12.健康管理的角色扮演 – 案例練習與分享 ※期末測驗 (open book)與結業	12.健康管理推廣與案主實務練習 ※總複習